

## GESUNDHEIT FÖRDERN

Arztbesuche  
Unterstützung bei Reha-Aufenthalten  
Steigerung der eigenen Fitness  
Apothekengänge  
Begleitung zur Fußpflege  
Gesundheitsvorsorge



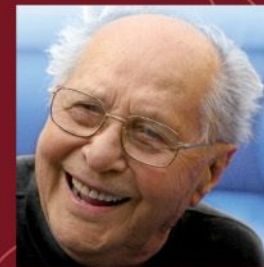
## ALLTAG GESTALTEN

Behördengänge  
Einkäufe jeder Art  
Schreibarbeiten, Korrespondenz  
Zubereiten von Mahlzeiten  
Heimauswahl, Umzugshilfe  
Leichte Haus- und Gartenarbeit



## ERLEBNISSE VERBINDEN

Spaziergänge, Wanderungen unternehmen  
Kulturelle Veranstaltungen besuchen  
Festlichkeiten organisieren  
Mode- und Stilfragen erörtern  
Vorlesen, Diskutieren über aktuelle Themen  
Karten- und Brettspiele neu entdecken  
Reisen vorbereiten  
Erinnerungen niederschreiben



*„Dank Zeiträume  
sind viel Freude und  
Leichtigkeit in mein  
Leben eingekehrt.“*

## Zeiträume

Alltagsbegleitung mit Herz



Zeiträume erleben –  
denn das Leben findet jetzt statt

## UNSER ENGAGEMENT

Vertrauensvolle Menschen sind für Sie da  
Stets der gleiche Mitarbeiter steht Ihnen zur Seite  
Wir haben immer ein offenes Ohr für Ihre Belange  
Jahrelange Erfahrung garantiert Ihnen Sicherheit



## UNSER VERSPRECHEN

Wir begleiten Sie mit Herz und viel Freude - denn die persönliche Beziehung zwischen Menschen steht bei uns an erster Stelle!

*Herrn Jutta Immesberger*



## IHRE LEBENSFREUDE

Wünsche mit Tatkraft realisieren  
Den Alltag leichter gestalten  
Verstanden werden  
Geborgenheit erfahren  
Gemeinsam lachen



Zeiträume  
Jutta Immesberger

Jakob-Steffan Str. 12 B  
55122 Mainz

Telefon 06131 - 49 86 471  
[info@zeitraeume-erleben.de](mailto:info@zeitraeume-erleben.de)  
[www.zeitraeume-erleben.de](http://www.zeitraeume-erleben.de)

